

# 東京三鷹ロータリークラブ わんぱくサッカー大会 '2025

## スキルアップ選手権大会 <実施要項>

- ◎ 期 日:2025年3月20日(祝) ※予備日:29日(土)
- ◎ 会 場:マロンテラスパーク [フットサル場]
- ◎ 時 間:競技開始[13:30時]~終了時間[16:00時]
- ◎ 対 象:三鷹市内及び近隣の小学生1・2年生
- ◎ 内 容:①リフティング選手権 ②ドリブルサバイバル選手権



### 【競技方法及び規則】

#### [リフティング選手権:規則]・・・1年生の部/2年生の部、共通

- ・ワンバウンドリフティングにて競技を実施する。最後まで失敗せずに継続した者の勝ち
- ・グリットはサークル(直径7m)とし、グリットから出てしまった場合、失格となる。
- ・ノーバウンドは可、2バウンドになった場合、失格となる。(予選は3分間で競技を行う。3回の実施)
- ・決勝は予選3回の実施で3分間リフティングを維持できた者で行う。(1回で順位を決する。)
- ・同じ部位での連続リフティングの禁止(例えば、右足で行ったら次は左足でリフティング)

#### [ドリブル サバイバル選手権:規則]・・・1年生の部/2年生の部、共通

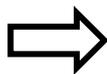
- ・「ドリブル鬼ごっこ」にて競技を実施する。最後までボールを失わずボールを保持した者の勝ち。
- ・グリットはサークル(直径7m)とし、グリットからボールが出てしまった場合は失格となる。
- ・ドリブルを行わず、止まって静観した場合は失格となる。(予選は3分間で競技を行う。3回の実施、必ず1名以上のボールを蹴りだす事)・決勝は勝ち残った者で勝敗を決する。

### 【募集詳細】 参加費:無料

- チーム単位ではなく、個人でエントリー、基本的には両方の選手権に参加する事。
- 募集人数:各学年・各競技、20名とする。(定員になり次第締め切り)
- **エントリー締切:2025年3月15日(土)** を申し込み締め切りと致します。

### 【表彰】・・・各学年、各競技、1~3位までを表彰(賞状・メダル)

**【申し込み方法】**  
下記リンク申し込みフォームより  
必要事項を記入の上、お申し込み  
ください。

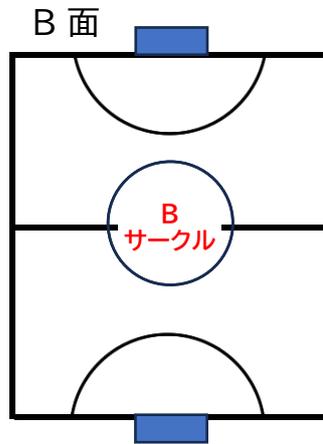
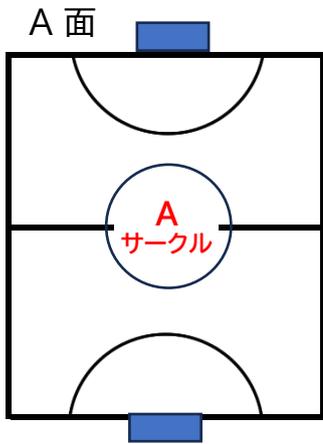


**【お問い合わせ】**  
三鷹少年サッカー連盟  
info@mfa-jr.com  
https://mfa-jr.com/

<https://docs.google.com/forms/d/1PoLL0PtzxhBkNwk5Arp5ONGlzfhyPGXuryWfK84qNVE/preview>

# 東京三鷹ロータリークラブ わんぱくサッカー大会 '2025

## リフティング・ドリブルサバイバル選手権【対象:1・2年生】



### 【スキルアップ選手権ルール概要】

- サークル2個で競技を実施する。
- ボールは各自で持参する。
- A面とB面のセンターサークルで行う。
- 競技時間は3分間とし最後までサークル内に留まっている者を勝者とする。
- 失敗、あるいはボールを失った場合はサークル外へ退場とする。
- 決勝は3回の勝者で行う。

### ◎1・2年生:13:30分 集合

	13:50~14:00	スキルアップ選手権 <リフティング ウォーミングアップ>	
1	14:00~14:05	1年生<リフティング>1回目	2年生<リフティング>1回目
	14:05~14:10	1年生<リフティング>2回目	2年生<リフティング>2回目
	14:10~14:15	1年生<リフティング>3回目	2年生<リフティング>3回目
	14:15~14:20	1年生:ファイナル	2年生:ファイナル
	14:20~14:30	スキルアップ選手権 <ドリブル ウォーミングアップ>	
2	14:30~14:35	1年生<ドリブル>1回目	2年生<ドリブル>1回目
	14:35~14:40	1年生<ドリブル>2回目	2年生<ドリブル>2回目
	14:40~14:45	1年生<ドリブル>3回目	2年生<ドリブル>3回目
	14:45~14:50	1年生:ファイナル	2年生:ファイナル
6	15:30~15:50	閉会式 (1~3位:表彰・MVP:表彰)	